



3-Tages-Kurs

Kurs-Thema: Liebe deinen Nächsten und liebe dich selbst.

Lerne zu erkennen, was dir guttut, damit du anderen Gutes tun kannst.

Datum/Zeit: Sonntagnachmittag, 17. September 2023 16:30 Uhr bis
Mittwoch, 20. September 2023 nach dem Mittagessen

Kursort: Thielle-Wavre bei Saint-Blaise am Neuenburgersee
www.montmirail.ch

Anz. Teilnehmer: max. 24 Personen

Kurskosten: CHF 900.- für Mitglieder, inkl. Verpflegung
CHF 1050.- für Nichtmitglieder, inkl. Verpflegung
Vorauszahlung!

Kursleiter: Marco Petrucci, Theologischer Leiter Schulungskommission

Kursbegleiter: Urs Höfling, Ländlistrasse 11, 8542 Wiesendangen

Inhalt:

Menschen wollen wahrgenommen, verstanden und wertgeschätzt werden. Deshalb haben wir bei der Arbeit als Sigrist*in immer unsere Nächsten im Blick. Unsere Aufmerksamkeit gilt den Menschen, die zu uns kommen. Diese innere Haltung erlaubt uns, unsere Arbeit als Sigrist*in gut zu erfüllen.

Für andere alles geben, sich selbst nichts gönnen. Dies kann dazu führen, dass wir uns selbst zu wenig Aufmerksamkeit schenken. Doch auf sich selbst achten ist genauso bedeutend wie für andere da sein.

In diesem Kurs nehmen wir uns Zeit für uns selbst. Unter fachkundiger Anleitung lernen wir, wie wir mit beruflichen Herausforderungen gut umgehen können. Wir lernen, wie wir unsere eigenen Bedürfnisse erkennen und umsetzen. Wir lernen, wie wir mit kurzen Auszeiten, die wir in unseren Alltag einbauen, wieder neue Kräfte sammeln können. Eine methodische Vielfalt sorgt für Abwechslung im Kursprogramm.

In Montmirail erwarten uns eine belebte Hofpiazza, fröhliche Tischgemeinschaften, anregende Seminareinheiten und gemütliche Cafeteria Gespräche.

Anmeldung an: Urs Höfling, Ländlistrasse 11, 8542 Wiesendangen
schulung@sigristen.ch oder über
Webseite www.sigristen.ch / Kurse / Kursanmeldetalon

Anmeldeschluss: **8. April 2023**
Ihre Anmeldung ist aus organisatorischen Gründen verbindlich.

